

ID PROVIDER: 6986



# LCA REHAB:

## Dalla chirurgia al return to play

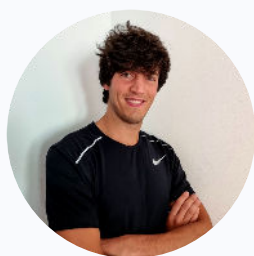
*Durata: 16 ore*

*Partecipanti: max. 40*

*18,1 ECM*



### Docenti:



#### **Nicholas Miraglia**

Fisioterapista presso società  
"Triestina calcio" Lega Pro.  
Fisioterapista libero professionista  
presso studio Miraglia Fisioterapista  
presso società sportiva calcistica  
"Unione Fincantieri Monfalcone".



#### **Roberto Ricupito**

Titolare dello studio Restart  
Physiotherapy; Laureato in  
fisioterapia e in scienze motorie ha  
conseguito il Master in terapia  
manuale presso l'università di  
Verona.

*Responsabili Scientifici: Nicholas Miraglia e Roberto Ricupito*

## Quando e dove si svolge il corso?

  
**Roma**  
10-11 Maggio 2025  
Pietralata BoxTraining

Clicca qui per le indicazioni



  
**Milano**  
27-28 Settembre 2025  
Penta Crossfit

Clicca qui per le indicazioni



  
**Bari**  
4-5 Ottobre 2025  
Box 195

Clicca qui per le indicazioni



Unico Docente:  
**Roberto Ricupito**

  
**Catania**  
29-30 Novembre 2025  
3Colonne Cross Training

Clicca qui per le indicazioni



Unico Docente:  
**Nicholas Miraglia**

## Quota di partecipazione

### EARLY BIRD SCADENZA SCONTI:

1ª Edizione Roma: Scadenza 10 Aprile 2025  
2ª Edizione Milano: Scadenza 28 Agosto 2025  
3ª Edizione Bari: Scadenza 15 Settembre 2025  
4ª Edizione Catania: Scadenza 28 Ottobre 2025

◀ *Early bird*

*Intero*



Singolo partecipante

**499€**

**2499€**

Pacchetto sei corsi

**599€**

**3299€**

Pacchetto sei corsi



gruppo da 3

**475€**

**2374€**

Pacchetto sei corsi

**570€**

**3134**

Pacchetto sei corsi



gruppo da 5

**450€**

**2249€**

Pacchetto sei corsi

**540€**

**2969€**

Pacchetto sei corsi

Iscritti al  
**FisioScience CLUB**

**450€**

**2249€**

Pacchetto sei corsi

**540€**

**2969€**

Pacchetto sei corsi

**Studente Universitario**

Solo 3 posti disponibili

**299€**


**1794€**

Pacchetto sei corsi

**399€**

**2394€**

Pacchetto sei corsi

 È richiesta la copia della carriera o libretto universitario



Acquista ora

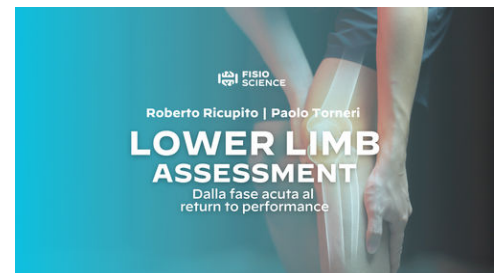
**LCA REHAB:**  
Dalla chirurgia al return to play

# OTTIENI IL **CERTIFICATE** IN **LOWER LIMB SPECIALIST**

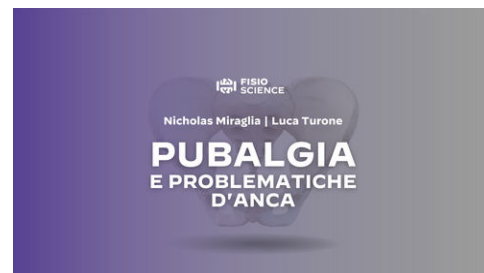
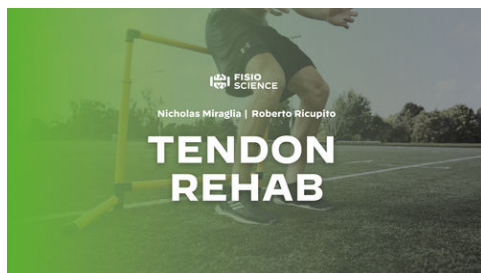


Il corso **LCA REHAB** è il primo di sei incontri del percorso formativo "**LOWER LIMB SPECIALIST**" tenuto da **Roberto Ricupito e Nicolas Miraglia**.

Svolgendo tutti e cinque i corsi in programma, l'accreditamento finale sarà di **120,9 ECM**



+



I prezzi del bundle sono evidenziati in **rosso** nella pagina precedente

## Come posso **iscrivermi**?

Per potersi iscrivere al corso è necessario inviarci per email a [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it), i seguenti documenti:

- Copia del bonifico (Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience"; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336 )
- Modulo di iscrizione compilato in tutti i suoi campi ( [clicca qui](#) per scaricarlo)
- Copia del certificato di laurea in fisioterapia o medicina (se studente, copia della carriera o libretto universitario)

**Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti**, scrivici all'indirizzo mail [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it) o al numero WhatsApp +39 3245336024

È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data**.

## Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- FISIOTERAPISTA;
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla.**

**Area formativa 18** - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

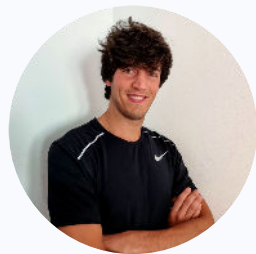


[Acquista ora](#)

## Ecco quello che **apprendrai**

- Riconoscere quali sono i principali meccanismi traumatici
- **Riconoscere clinicamente** una lesione del legamento crociato anteriore
- Conoscere quali sono i criteri/obiettivi da raggiungere **pre-surgery** per facilitare la fase acuta
- Saper **gestire le fasi acute** post intervento chirurgico e riconoscere le principali complicanze
- Programmare, pianificare e monitorare il **load management**: proposta terapeutica adeguata in base alle fasi del processo riabilitativo
- Saper pianificare un programma di **strength training** in base alla biologia del tessuto e alle specifiche del soggetto (irritabilità tessutale, severità)
- Conoscere i **meccanismi neuro-plasitici** e gli adattamenti periferico-centrali che si verificano in seguito a lesione del crociato anteriore e comprendere quali **strategie terapeutiche** potrebbero migliorare questi mal-adattamenti
- Riconoscere i criteri **return to running**: quando ritorno alla corsa?
- Management delle ultime fasi del processo riabilitativo: **dal return to sport al return to play/performance**
- Conoscere i criteri internazionali per il **return to play**
- Comprendere se è possibile, e come, **prevenire** rotture del legamento LCA
- Comprendere e capire l'efficacia delle terapie aggiuntive ( terapia fisica, manuale ecc. ecc ) e come contestualizzarle nel percorso terapeutico

### Docenti:



**Nicholas Miraglia**



**Roberto Ricupito**



[Acquista ora](#)

## Giorno 1

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Epidemiologia, anatomia e biomeccanica ginocchio (meccanismi traumatici)
- 10:00 Diagnosi lesione LCA isolata o lesioni associate: test clinici, storia e imaging (teorico-pratico)
- 11:00 Coper o non coper? La chirurgia è sempre necessaria? (teoria)
- 11:30 Coffee break
- 11:45 Lesione LCA, lesione meniscale e cartilaginea: cosa cambia nel management?
- 13:00 Pausa Pranzo
- 14:00 Criteri internazionali pre-surgery: Quali obiettivi devo raggiungere prima della chirurgia? (teorico)
- 14:30 Lesione legamento crociato anteriore: periferica o centrale? Gli adattamenti neuro-plastici in seguito a lesione del crociato anteriore e proposte terapeutiche (pratico)
- 16:00 LCA Rehabilitation 1: acute management after surgery (pratico)
- 17:30 Domande e risposte
- 18:00 Fine lavori 1° giorno

## Giorno 2

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Breve riassunto Giorno 1 (Key points)
- 9:30 LCA rehabilitation planning 2: pianificazione programma riabilitativo 2-3 mesi (pratico teorico)
- 10:30 Return to running criteria e programmazione/pianificazione del ritorno alla corsa post surgery (teorico)
- 11:30 Coffee Break
- 11:15 Fase 3: dosaggio carichi, programmazione e pianificazione 4-8 mesi (plimetria, attività sport-specifiche) (pratica)
- 13:15 Pausa Pranzo
- 14:15 Fase 4: dal return to sport al return to play (pratica)
- 15:30 Criteri internazionali return to play (RTP): decision making RTP (parte teorico pratica)
- 16:30 Modello bio-psico-sociale nel return to sport/play: le influenze psico-sociali facilitano il rischio recidiva? Metodi di quantificazione e stratificazione del rischio (teorico)
- 17:00 Prevenzione Lesione ACL: è possibile farlo?
- 17:30 Domande e risposte
- 18:00 Test ECM
- 18:30. Fine lavori



[Acquista ora](#)